

EXTRATALENTS 2023/24

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16-17h	Capoeira 35-65 Césped	Atletismo 28 Pinar	Teatro Primaria 46 Emocional	Ajedrez 30 Zona Bar	Arte Primaria 40 Aula de arte
	Psicomotricidad 60 Aula de Psico	Judo 35 Aula de Psico	Voley 40 Pinar	Atletismo 28 Pinar	Capoeira 35-65 Gespa
	Histories Narrativas 30 Aula				
		Iniciación Musical 40 Escénicas	Cine 55 Escénicas	Patinaje 45-55 Frente Natura	
		Cerámica 55 Arte			
16.-17.30h		Patinaje 45-55 Frente Natura			

INICIACIÓN MUSICAL

<p>Martes - Jueves 16-17h Demi Grupo 3-6 y 7-10 años 40 €</p>	<p>Un espacio de exploración pura del lenguaje musical a través del juego, el movimiento y el baile. Acompañados por las canciones con "Rita la Guitarrita" para cantar juntos y divertirnos por sobre todas las cosas.</p>
---	---

CAPOEIRA

<p>Lunes - Viernes 16-17h Diego A partir de 5 años 35 € (1d); 65 € (2d)</p>	<p>Arte marcial procedente de Brasil que combina diferentes movimientos de ataque/defensa y que a través de la expresión corporal junto con la música de forma lúdica pretende mejorar las aptitudes físicas, psicológicas y sociales trabajando valores desde el respeto y la disciplina haciendo que toda persona tenga cabida sean cuales sean sus capacidades y características.</p>
---	--

PSICOMOTRICIDAD EDUCATIVA VIVENCIAL

<p>Lunes 16:15-17:15h Joana Maria Grupo 4-7 y 8-11 años 60 €</p>	<p>Jugar es aprender a vivir, jugar es crear, jugar es relacionarse, jugar es expresarse y comprender después de integrar a través del cuerpo. El cuerpo, es el instrumento básico para el aprendizaje, es el receptor y emisor de las emociones.</p>
--	---

INICIACIÓN MUSICAL

<p>Martes - Jueves 16-17h Demi Grupo 3-6 y 7-10 años 40 €</p>	<p>Un espacio de exploración pura del lenguaje musical a través del juego, el movimiento y el baile. Acompañados por las canciones con "Rita la Guitarrita" para cantar juntos y divertirnos por sobre todas las cosas.</p>
---	---

CAPOEIRA

<p>Lunes - Viernes 16-17h Diego A partir de 5 años 35 € (1d); 65 € (2d)</p>	<p>Arte marcial procedente de Brasil que combina diferentes movimientos de ataque/defensa y que a través de la expresión corporal junto con la música de forma lúdica pretende mejorar las aptitudes físicas, psicológicas y sociales trabajando valores desde el respeto y la disciplina haciendo que toda persona tenga cabida sean cuales sean sus capacidades y características.</p>
---	--

PSICOMOTRICIDAD EDUCATIVA VIVENCIAL

<p>Lunes 16:15-17:15h Joana Maria Grupo 4-7 y 8-11 años 60 €</p>	<p>Jugar es aprender a vivir, jugar es crear, jugar es relacionarse, jugar es expresarse y comprender después de integrar a través del cuerpo. El cuerpo, es el instrumento básico para el aprendizaje, es el receptor y emisor de las emociones.</p>
--	---

ARTE - DIBUJO - PINTURA - LETTERING

Viernes
16-17h
Demi
A partir de 10 años
40 €

Sumérgete en el emocionante mundo artístico, experimenta con tu propio estilo e imaginación, para crear dibujos y pinturas con diferentes técnicas. También nos enfocaremos en el lettering, los graffitis y las tipografías artísticas.

TEATRO PRIMARIA

Martes
16-17h
Adri
Grupo 5-10 años
46 €

Gracias a las herramientas del teatro improvisado, aprenderán a inventar (y actuar) historias sin ningún tipo de guión y a crear personajes al momento. Sacarán a relucir su creatividad en un entorno que fomenta el trabajo grupal y la empatía, y donde el único límite es la imaginación.

TEATRO SECUNDARIA

Jueves
16-17h
Adri
Grupo 11-15 años
46 €

Gracias a las herramientas del teatro improvisado, aprenderán a inventar (y actuar) historias sin ningún tipo de guión y a crear personajes al momento. Sacarán a relucir su creatividad en un entorno que fomenta el trabajo grupal y la empatía, y donde el único límite es la imaginación.

ATLETISMO

<p>Martes 16-17h Pep A partir de 5 años 28 €</p>	<p>Nuestro objetivo es crecer a nivel personal mediante la actividad del trail, explorar y mejorar el interior de cada persona respetando los valores del trail, sacrificio, colaboración y respeto hacia los demás y el entorno.</p>
--	---

JUDO

<p>Martes - Jueves 16:15-17:15h Miguel Ángel De 3 a 11 años 35 € (1d); 45 € (2d)</p>	<p>Iniciación a las artes marciales.</p>
--	--

CERÁMICA

<p>Lunes 16-17h Dan A partir de 9 años 55 €</p>	<p>Desarrollo de diferentes técnicas de cerámica. Clases en donde se podrá modelar y trabajar la arcilla.</p>
---	---

VOLEY

Miércoles
16-17h
María
A partir de 11 años
45 €

Iniciación al voley a través del juego cooperativo.

HISTORIAS NARRATIVAS

Lunes
16-17h
Eduard
A partir de 11 años
30 €

Crea tu personaje y junto con otros compañeros, adentraos en una aventura épica con un final impredecible. Coged las riendas de vuestro destino.

SENSES

Viernes
16:10-17:10h
Anika, María y Camila
De 5 a 12 años
55 €

Espacio creativo y dinámico para entrenar los sentidos en su máxima expresión, desde el movimiento, la respiración, el oído, la voz, el olfato y la visión extraocular. Usando el antifaz entre otros materiales para crear sinergias entre ellos, predisponerlos a la meditación, la contemplación y la intuición.

*+21€ el primer mes por antifaz y esterilla

CINE

<p>Miércoles 16-17:30h Esther A partir de 10 años 55 €</p>	<p>¿Quién dice que hacer cine es cosa de mayores? Tenemos las ganas, la creatividad y las herramientas para hacer realidad todo aquello que nos propongamos. En este taller de cine nos sumergiremos en el lenguaje audiovisual para ser los protagonistas de nuestra propia película, cortometraje o lo que salga. ¡Tendréis que esperar al estreno!</p>
--	---

COCINA PARA PRIMARIA

<p>Miércoles 16-17h Piti De 6 a 11 años 65 €</p>	<p>Clases de cocina para promover hábitos saludables y motivarles a meter las manos en la masa con recetas sanas, sencillas y deliciosas. Las clases combinan el placer de la cocina con pautas para llevar una alimentación saludable y equilibrada. ¡Os espero pequeños chefs!</p>
--	--

COCINA PARA SECUNDARIA

<p>Martes 16-17h Piti De 12 a 16 años 65 €</p>	<p>Clases de cocina para promover hábitos saludables y motivarles a meter las manos en la masa con recetas sanas, sencillas y deliciosas. Las clases combinan el placer de la cocina con pautas para llevar una alimentación saludable y equilibrada. ¡Os espero pequeños chefs!</p>
--	--

FITFLAM

Miércoles
16-17h
Antonia
A partir de 6 años
40 €

Actividad física a través del flamenco.

***75€ padre/madre e hijo/a**

AJEDREZ

Jueves
16-17h
Jeroni
A partir de 3 años
30 €

Adéntrate en el mundo del ajedrez, domina la estrategia, la intuición y la agilidad mental.

ARTE SECUNDARIA

Viernes
16:20-17:20h
Ana María
A partir de 12 años
60 €

Aprenderán proporciones, perspectiva y luz a mano alzada.

BALLET

<p>Jueves 16-17h Carla A partir de 7 años 47 €</p>	<p>En esta hora de ballet semanal, se mezclarán elementos de ballet, con elementos rítmicos de coreografías, flexibilidad, psicomotricidad y preparación física básica.</p>
--	---

BATUCADA, RITMO y LENGUAJE DE SEÑAS

<p>Miércoles 16-17h Demi A partir de 10 años 40 €</p>	<p>En este taller abordaremos el mundo de la percusión con señas, utilizando instrumentos reciclados y el lenguaje de la improvisación para desarrollar el potencial creativo.</p>
---	--

YOGA & MINDFULNESS

<p>Martes - Jueves 16:15-17:15h Laura De 5 a 10 años. 35 € (1d); 45 € (2d)</p>	<p>Yoga y Mindfulness es una herramienta para la vida. Ayuda a establecer la conexión cuerpo, mente y emociones. A través del juego, movimiento e imaginación se aprenden las posturas o Asanas. El silencio, la respiración y relajación invitan la vuelta a la calma y el autoconocimiento.</p>
--	---

YOGA & MINDFULNESS PARA ADULTOS

Miércoles - Viernes 8-9h Laura Adultos 35 € (1d); 50 € (2d)	Una práctica completa y holística. La oportunidad presente de trabajar todos los procesos vitales en los diferentes aspectos del ser: físico, mental, emocional y espiritual. Asanas, pranayamas, mudras, relajación y meditación/Mindfulness.
---	--

PATINAJE ARTÍSTICO

Martes - Jueves 16:15-17:30h Sonia A partir de 3 años 45 € (1d); 55 € (2d)	Una práctica completa y holística. La oportunidad presente de trabajar todos los procesos vitales en los diferentes aspectos del ser: físico, mental, emocional y espiritual. Asanas, pranayamas, mudras, relajación y meditación/Mindfulness.
--	--