



## **GUITARRA / UKELELE**

Iniciació a la guitarra o l'ukelele, grups dividits per nivells.

**Maximiliano**

50 € | + 3 anys | + 4 pax

**Dimarts** de 16 a 17 h

## **PROGRAMAR VIDEOJOC**

Crearàs els teus propis videojocs, i el millor de tot, és que qualsevol persona del MÓN amb connexió a Internet, podrà jugar! Imagines a tota la teva classe jugant al teu videojoc?

**Nexus**

57 € | + 6 anys | + 6 pax

**Dimecres** de 16 a 17 h

## **BALL DE BOT**

Iniciació al ball de bot tant per nins com per adults.

*Els menors de 6 anys poden anar acompanyats per un adult.*

**Francina**

25 € | + 6 anys | + 4 pax

**Dilluns** de 16 a 17 h



## CAPOEIRA

Art marcial procedent del Brasil que combina diferents moviments d'atac/defensa i que a través de l'expressió corporal, juntament amb la música de forma lúdica, pretén millorar les aptituds físiques, psicològiques i socials treballant valors des del respecte i la disciplina, fent que tota persona tingui cabuda independentment de les capacitats i característiques.

### Diego

30 € (1 dia); 60 € (2 dies)  
+ 5 anys | + 4 pax

**Dilluns i divendres** de 16 a 17 h

## WeDo

WeDo és robòtica amb Lego on els nens podran muntar robots i donar-los moviment a través d'una programació senzilla.

### Nexus

47 € | + 6 anys | + 8 pax

**Dijous** de 16 a 17 h

## BALLET

En aquesta hora de ballet setmanal, es mesclaran elements de ballet, amb elements rítmics de coreografies, flexibilitat, psicomotricitat i preparació física bàsica.

### Carla

35 € | **De 4 a 6 anys** | + 6 pax

**Dimecres** de 16 a 17 h

35 € | **De 7 a 11 anys** | + 6 pax

**Dimecres** de 17 a 18 h



## **PSICOMOTRICITAT EDUCATIVA VIVENCIAL**

Jugar és aprendre a viure, jugar és crear, jugar és relacionar-se, jugar és expressar-se i comprendre.

Reconexirem les pulsions de vida, les observarem en el seu nivell més primitiu, a nivell corporal, sense rebutjar-les, deixant-les expressar-se, afavorint així l'evolució del nin o la nina, permetent-los Ser amb tot el seu potencial, en un espai segur que afavoreix el seu desenvolupament integral: emocional, social, motriu i cognitiu per mitjà del moviment i el joc.

**Myriam**

48 € | 4-7 anys | + 5 pax

**Dilluns** de 16.15 a 17.15 h

## **DANSA CREATIVA**

A partir d'estímuls creatius que aporten la dansa contemporània, la música i la pedagogia del cos, oferim a les nenes i nens eines per a convertir-se en "investigadors" del seu cos, respectant els seus ritmes i interessos creatius. Aquest tipus d'aprenentatge els permet apropiat-se dels seus descobriments, adquirir seguretat i confiança per a integrar les seves experiències, enriquint el seu llenguatge corporal i artístic.

**Dolores**

35 € | + 4 anys | + 8 pax

**Dimecres** de 16.10 a 17 h

## **ART CONTEMPORANI**

Introducció a tot tipus de tècniques i estils artístics. Diferents tècniques de dibuix i pintura. Creació imaginativa. Artistes contemporanis.

**Aina**

50 € | + 7 anys | + 5 pax

**Divendres** de 16.10 a 17.40 h



## IOGA PER A PARES

La base del moviment és ioga amb un gran enfocament de reconèixer i deixar anar la tensió del cos físic, emocional i mental. A través de diverses tècniques de moviment, respiració i relaxació profunda, crearem més espai per a l'harmonia interior i en totes les nostres relacions.

**Joanna**

40 € | + 5 pax

**Divendres** de 16 - 17 h

## ESCACS

Endinsa't en el món dels escacs, domina l'estratègia, la intuïció i l'agilitat mental.

**Jeroni**

30 € | + 5 anys | + 4 pax

**Dijous** de 16 a 17 h

## BALL EN LÍNIA

Vols passar un bon moment ballant en línia coreografies senzilles de cançons conegudes?  
Aquesta és la teva activitat!

**Rosa**

25 € | + 5 anys | + 4 pax

**Divendres** de 16 a 17 h



## PILATES

Un cos equilibrat porta a una ment equilibrada. Sóc aquí per a guiar-te al llarg del teu viatge, per a despertar la força interior del teu cos, revelant el teu jo més centrat. Els beneficis de Pilates inclouen un nucli fort, augment de la flexibilitat, millora de la postura, reducció de l'estrès, consciència corporal, augment de l'energia i la felicitat.

### Ilana

30 € (grup nins, 1 dia a la setmana x mes)

30 € (adult 1 classe personal)

15 € (adult 1 classe en grup)

**Dia a triar** de 16 a 17 h

## CUINA

Classes cuina per promoure hàbits saludables i motivar-los a ficar les mans a la massa, amb receptes sanes, senzilles i delicioses. Les classes combinen el plaer de la cuina, amb pautes per portar una alimentació saludable i equilibrada. Us hi espero petits xefs!

### Piti

60 € | + 6 anys | + 4 pax

**Dijous** de 16 a 17 h

## ALEMANY

Classes d'iniciació i de perfeccionament d'alemany per a nins i nines que dominen aquest idioma.

### Britta

50 € | **Iniciació** | 3-6 pax

**Dimarts** de 16 a 17 h

50 € | **Perfeccionament** | 3-6 pax

**Dijous** de 16 a 17 h



## PINTURA PER A INFANTIL

Pintura lliure i expressiva de molt de color. Vull ensenyar als nins els diferents colors i les seves facetes, com barrejar-los (com puc rebre un color o un altre), com s'utilitzen els diferents materials, l'aigua etc. Començarem amb acrílica per a després explorar l'aquarel·la i la tèmpera.

Utilitzarem pinzells, esponges, cordes, raspall de dents i les mans per a crear les obres. La idea és experimentar, aprendre i divertir-se amb la pintura i treballar amb els colors.

**Ava**

55 € | De 3 a 5 anys | + 5 pax

**Dimecres** de 16 a 17 h

## BÀSQUET

Iniciació al bàsquet a través del joc cooperatiu.

**Mario**

30 € (1 dia); 50 € (2 dies)

De 6 a 9 anys | + 5 pax

**Dimecres i/o divendres** 16 a 17 h