

## CAPOEIRA

Arte marcial procedente de Brasil que combina diferentes movimientos de ataque/defensa, y que a través de la expresión corporal junto con la música, pretende de forma lúdica mejorar las aptitudes físicas, psicológicas y sociales trabajando valores desde el respeto y la disciplina, haciendo que toda persona tenga cabida sean cuales sean sus capacidades y características.

### Diego

30 € (1 día); 60 € (2 días)

+ 5 años | + 4 pax

**Lunes y viernes** 16 - 17 h

## PROGRAMAR VIDEOJUEGOS

Crearás tus propios videojuegos y lo mejor de todo es que cualquier persona del MUNDO con conexión a internet, podrá jugar con ellos! ¿Imaginas a toda tu clase jugando a tu videojuego?

### Nexus

57 € | + 6 años | + 6 pax

**Miércoles** 16 - 17 h

## BALL DE BOT

Iniciación al “ball de bot” tanto para niños como para adultos.

*Los menores de 6 años pueden ir acompañados por un adulto.*

### Francina

25 € | + 6 años | + 4 pax

**Lunes** 16 - 17 h



## GUITARRA / UKELELE

Iniciación a la guitarra o el ukelele, grupos divididos por niveles.

**Maximiliano**

50 € | + 3 años | + 4 pax

**Martes** 16 - 17 h

## WeDo

WeDo es robótica con Lego donde los niños podrán montar robots y darles movimiento a través de una programación sencilla.

**Nexus**

47 € | + 6 años | + 8 pax

**Jueves** 16 - 17 h

## BALLET

En esta hora semanal, se mezclarán elementos de ballet con elementos rítmicos de coreografías, flexibilidad, psicomotricidad y preparación física básica.

**Carla**

35 € | De 4 a 6 años | + 6 pax

**Miércoles** 16 - 17 h

35 € | De 7 a 11 años | + 6 pax

**Miércoles** 17 - 18 h

## PSICOMOTRICIDAD EDUCATIVA VIVENCIAL

Jugar es aprender a vivir, jugar es crear, jugar es relacionarse, jugar es expresarse y comprender.

Reconoceremos las pulsiones de vida, las observaremos en su nivel más primitivo, a nivel corporal, sin rechazarlas, dejándolas expresarse, favoreciendo así la evolución del niño o la niña, permitiéndoles Ser, con todo su potencial, en un espacio seguro, un espacio para que se favorezca su desarrollo integral: emocional, social, motriz y cognitivo por medio del movimiento y el juego.

**Myriam**

48 € | 5-11 años | + 5 pax

**Lunes** 16.15 - 17.15 h

## DANZA CREATIVA

A partir de estímulos creativos que aportan la danza contemporánea, la música y la pedagogía del cuerpo, ofrecemos a las niñas y niños herramientas para convertirse en "investigadores" de su cuerpo, respetando sus ritmos e intereses creativos. Este tipo de aprendizaje les permite apropiarse de sus descubrimientos, adquirir seguridad y confianza para integrar sus experiencias, enriqueciendo su lenguaje corporal y artístico.

**Dolores**

35 € | + 4 años | + 8 pax

**Miércoles** 16.10 - 17 h

## ARTE CONTEMPORÁNEO

Introducción a todo tipo de técnicas y estilos artísticos. Diferentes técnicas de dibujo y pintura. Creación imaginativa. Artistas contemporáneos.

**Aina**

50 € | + 7 años | + 5 pax

**Viernes** 16.10 - 17.40 h

## YOGA PARA PADRES

La base del movimiento es yoga con un gran enfoque de reconocer y soltar la tensión del cuerpo físico, emocional y mental. A través de varias técnicas de movimiento, respiración y relajación profunda, vamos a crear más espacio para la armonía interior y en todas nuestras relaciones.

**Joanna**

40 € | + 5 pax

**Viernes** 16 - 17 h

## AJEDREZ

Adéntrate en el mundo del ajedrez, domina la estrategia, la intuición y la agilidad mental.

**Jeroni**

30 € | + 5 años | + 4 pax

**Jueves** 16 - 17 h

## BAILE EN LÍNEA

¿Quieres pasar un buen momento bailando en línea coreografías sencillas de canciones conocidas?  
¡Ésta es tu actividad!

**Rosa**

25 € | + 5 años | + 4 pax

**Viernes** 16 - 17 h

## PILATES

Un cuerpo equilibrado lleva a una mente equilibrada. Estoy aquí para guiarte a lo largo de tu viaje, para despertar la fuerza interior de tu cuerpo, revelando tu yo más centrado. Los beneficios de Pilates incluyen un núcleo fuerte, aumento de la flexibilidad, mejora de la postura, reducción del estrés, conciencia corporal, aumento de la energía y la felicidad.

### Ilana

30 € (grupo niños, 1 día a la semana x mes)

30 € (adulto 1 clase personal)

15 € (adulto 1 clase en grupo)

**Día a elegir** 16 - 17 h

## COCINA

Clases de cocina para promover hábitos saludables y motivarles a meter las manos en la masa, con recetas sanas, sencillas y deliciosas. Las clases combinan el placer de la cocina, con pautas para llevar una alimentación saludable y equilibrada.  
¡Os espero pequeños chefs!

### Piti

60 € | + 6 años | + 4 pax

**Jueves** 16 - 17 h

## ALEMÁN

Clases de iniciación y de perfeccionamiento de alemán para niños y niñas que dominan este idioma.

### Britta

50 € | **Iniciación** | 3-6 pax

**Martes** de 16 a 17 h

50 € | **Perfeccionamiento** | 3-6 pax

**Jueves** de 16 a 17 h

## PINTURA PARA INFANTIL

Pintura libre y expresiva de mucho color. Quiero enseñar a los niños los diferentes colores y sus facetas, cómo mezclarlos (cómo puedo recibir un color u otro), cómo se utilizan los diferentes materiales, el agua etc. Empezaremos con acrílica para después explorar la acuarela y la témpera.

Vamos a utilizar pinceles, esponjas, cuerdas, cepillo de dientes y las manos para crear las obras. La idea es experimentar, aprender y divertirse con la pintura y trabajar con los colores.

**Ava**

55 € | De 3 a 5 años | + 5 pax

**Miércoles** 16 - 17 h

## BASKET

Iniciación al basket a través del juego cooperativo.

**Mario**

30 € (1 día); 50 € (2 días)

De 6 a 9 años | + 5 pax

**Miércoles y/o viernes** 16 - 17 h