

CAPOEIRA

Arte marcial procedente de Brasil que combina diferentes movimientos de ataque/defensa, y que a través de la expresión corporal junto con la música, pretende de forma lúdica mejorar las aptitudes físicas, psicológicas y sociales trabajando valores desde el respeto y la disciplina, haciendo que toda persona tenga cabida sean cuales sean sus capacidades y características.

Diego

30 € (1 día); 60 € (2 días)

+ 5 años | + 4 pax

Lunes y viernes 16 - 17 h

PROGRAMAR VIDEOJUEGOS

Crearás tus propios videojuegos y lo mejor de todo es que cualquier persona del MUNDO con conexión a internet, podrá jugar con ellos! ¿Imaginas a toda tu clase jugando a tu videojuego?

Nexus

57 € | + 6 años | + 6 pax

Miércoles 16 - 17 h

BALL DE BOT

Iniciación al “ball de bot” tanto para niños como para adultos.

Los menores de 6 años pueden ir acompañados por un adulto.

Francina

25 € | + 6 años | + 4 pax

Lunes 16 - 17 h



GUITARRA / UKELELE

Iniciación a la guitarra o el ukelele, grupos divididos por niveles.

Maximiliano

50 € | + 3 años | + 4 pax

Martes 16 - 17 h

WeDo

WeDo es robótica con Lego donde los niños podrán montar robots y darles movimiento a través de una programación sencilla.

Nexus

47 € | + 6 años | + 8 pax

Jueves 16 - 17 h

BALLET

En esta hora semanal, se mezclarán elementos de ballet con elementos rítmicos de coreografías, flexibilidad, psicomotricidad y preparación física básica.

Carla

35 € | De 4 a 6 años | + 6 pax

Miércoles 16 - 17 h

35 € | De 7 a 11 años | + 6 pax

Miércoles 17 - 18 h

PSICOMOTRICIDAD EDUCATIVA VIVENCIAL

Jugar es aprender a vivir, jugar es crear, jugar es relacionarse, jugar es expresarse y comprender. El cuerpo, es el instrumento básico para el aprendizaje, es el receptor y emisor de las emociones.

Myriam

48 € | 4-7 años | + 5 pax

Lunes 16.15 - 17.15 h

DANZA CREATIVA

A partir de estímulos creativos que aportan la danza contemporánea, la música y la pedagogía del cuerpo, ofrecemos a las niñas y niños herramientas para convertirse en "investigadores" de su cuerpo, respetando sus ritmos e intereses creativos. Este tipo de aprendizaje les permite apropiarse de sus descubrimientos, adquirir seguridad y confianza para integrar sus experiencias, enriqueciendo su lenguaje corporal y artístico.

Dolores

35 € | + 4 años | + 8 pax

Miércoles 16.10 - 17 h

ARTE CONTEMPORÁNEO

Introducción a todo tipo de técnicas y estilos artísticos. Diferentes técnicas de dibujo y pintura. Creación imaginativa. Artistas contemporáneos.

Aina

40 € | + 7 años | + 5 pax

Viernes 16.20 - 17.20 h

YOGA PARA PADRES

La base del movimiento es yoga con un gran enfoque de reconocer y soltar la tensión del cuerpo físico, emocional y mental. A través de varias técnicas de movimiento, respiración y relajación profunda, vamos a crear más espacio para la armonía interior y en todas nuestras relaciones.

Joanna

40 € | + 5 pax

Viernes 16 - 17 h

AJEDREZ

Adéntrate en el mundo del ajedrez, domina la estrategia, la intuición y la agilidad mental.

Jeroni

30 € | + 5 años | + 4 pax

Jueves 16 - 17 h

BAILE EN LÍNEA

¿Quieres pasar un buen momento bailando en línea coreografías sencillas de canciones conocidas?
¡Ésta es tu actividad!

Rosa

25 € | + 5 años | + 4 pax

Viernes 16 - 17 h

PILATES

Un cuerpo equilibrado lleva a una mente equilibrada. Estoy aquí para guiarte a lo largo de tu viaje, para despertar la fuerza interior de tu cuerpo, revelando tu yo más centrado. Los beneficios de Pilates incluyen un núcleo fuerte, aumento de la flexibilidad, mejora de la postura, reducción del estrés, conciencia corporal, aumento de la energía y la felicidad.

Ilana

30 € (grupo niños, 1 día a la semana x mes)

30 € (adulto 1 clase personal)

15 € (adulto 1 clase en grupo)

Día a elegir 16 - 17 h

COCINA

Clases de cocina para promover hábitos saludables y motivarles a meter las manos en la masa, con recetas sanas, sencillas y deliciosas. Las clases combinan el placer de la cocina, con pautas para llevar una alimentación saludable y equilibrada.
¡Os espero pequeños chefs!

Piti

60 € | + 6 años | + 4 pax

Jueves 16 - 17 h

PRÓXIMAMENTE CERÁMICA