



GUITARRA / UKELELE

Iniciació a la guitarra o l'ukelele,
grups dividits per nivells.

Maximiliano

50 € | + 3 anys | + 4 pax

Dimarts de 16 a 17 h

PROGRAMAR VIDEOJCS

Crearàs els teus propis videojocs, i
el millor de tot, és que qualsevol
persona del MÓN amb connexió a
Internet, podrà jugar! Imagines a
tota la teva classe jugant al teu
videojoc?

Nexus

57 € | + 6 anys | + 6 pax

Dimecres de 16 a 17 h

BALL DE BOT

Iniciació al ball de bot tant per nins
com per adults.

*Els menors de 6 anys poden anar
acompanyats per un adult.*

Francina

25 € | + 6 anys | + 4 pax

Dilluns de 16 a 17 h



CAPOEIRA

Art marcial procedent del Brasil que combina diferents moviments d'atac/defensa i que a través de l'expressió corporal, juntament amb la música de forma lúdica, pretén millorar les aptituds físiques, psicològiques i socials treballant valors des del respecte i la disciplina, fent que tota persona tingui cabuda independentment de les capacitats i característiques.

Diego

30 € (1 dia); 60 € (2 dies)

+ 5 anys | + 4 pax

Dilluns i divendres de 16 a 17 h

WeDo

WeDo és robòtica amb Lego on els nens podran muntar robots i donar-los moviment a través d'una programació senzilla.

Nexus

57 € | + 6 anys | + 8 pax

Dijous de 16 a 17 h

BALLET

En aquesta hora de ballet setmanal, es mesclaran elements de ballet, amb elements rítmics de coreografies, flexibilitat, psicomotricitat i preparació física bàsica.

Carla

35 € | **De 4 a 6 anys** | + 6 pax

Dimecres de 16 a 17 h

35 € | **De 7 a 11 anys** | + 6 pax

Dimecres de 17 a 18 h



PSICOMOTRICITAT EDUCATIVA VIVENCIAL

Jugar és aprendre a viure, jugar és crear, jugar és relacionar-se, jugar és expressar-se i comprendre. El cos, és l'instrument bàsic per a l'aprenentatge, és el receptor i emissor de les emocions.

Myriam

55 € | 4-7 anys | + 5 pax

Dilluns de 16.15 a 17.15 h

DANSA CREATIVA

A partir d'estímuls creatius que aporten la dansa contemporània, la música i la pedagogia del cos, oferim a les nenes i nens eines per a convertir-se en "investigadors" del seu cos, respectant els seus ritmes i interessos creatius. Aquest tipus d'aprenentatge els permet apropiar-se dels seus descobriments, adquirir seguretat i confiança per a integrar les seves experiències, enriquint el seu llenguatge corporal i artístic.

Dolores

35 € | + 4 anys | + 8 pax

Dimecres de 16.10 a 17 h

ART CONTEMPORANI

Introducció a tot tipus de tècniques i estils artístics. Diferents tècniques de dibuix i pintura. Creació imaginativa. Artistes contemporanis.

Aina

40 € | + 7 anys | + 5 pax

Divendres de 16.20 a 17.20 h



IOGA PER A PARES

La base del moviment és ioga amb un gran enfocament de reconèixer i deixar anar la tensió del cos físic, emocional i mental. A través de diverses tècniques de moviment, respiració i relaxació profunda, crearem més espai per a l'harmonia interior i en totes les nostres relacions.

Joanna

40 € | + 5 pax

Divendres de 16 - 17 h

ESCACS

Endinsa't en el món dels escacs, domina l'estratègia, la intuïció i l'agilitat mental.

Jeroni

30 € | + 5 anys | + 4 pax

Dijous de 16 a 17 h

BALL EN LÍNIA

Vols passar un bon moment ballant en línia coreografies senzilles de cançons conegudes?
Aquesta és la teva activitat!

Rosa

25 € | + 5 anys | + 4 pax

Divendres de 16 a 17 h



PILATES

Un cos equilibrat porta a una ment equilibrada. Sóc aquí per a guiar-te al llarg del teu viatge, per a despertar la força interior del teu cos, revelant el teu jo més centrat. Els beneficis de Pilates inclouen un nucli fort, augment de la flexibilitat, millora de la postura, reducció de l'estrès, consciència corporal, augment de l'energia i la felicitat.

Ilana

30 € (grup nins, 1 dia a la setmana x mes)

30 € (adult 1 classe personal)

15 € (adult 1 classe en grup)

Dia a triar de 16 a 17 h

CUINA

Classes cuina per promoure hàbits saludables i motivar-los a ficar les mans a la massa, amb receptes sanes, senzilles i delicioses. Les classes combinen el plaer de la cuina, amb pautes per portar una alimentació saludable i equilibrada. Us hi espero petits xefs!

Piti

60 € | + 6 anys | + 4 pax

Dijous de 16 a 17 h

PRÒXIMAMENT CERÀMICA