



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ensalada de espinacas y zanahoria	Curry de pescado <span>04</span>	Crema de castañas <span>08</span>	Fideos wok <span>03</span> <span>05</span> <span>06</span> <span>14</span>	Ensalada de lentejas
Pasta a la carbonara <span>01</span>	Lomo con col	"Escaldums"	Merluza al vapor <span>04</span>	Pizza
Manzana	Piña	Naranja	Pera	Helado

### Ideas para cenar

Merluza a la plancha	Tortilla de sofritos y ensalada	"Pa amb oli"	Pollo con patatas al horno	Hamburguesas
----------------------	---------------------------------	--------------	----------------------------	--------------

