



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Fideos de "vermar" <sup>01</sup>	Ñoquis con pesto	Crema de puerro	Risotto de espinacas	Sopa de navidad
Sopas	Ensalada de canónigos	Pescado a la mallorquina <sup>04</sup>	Bacalao al vapor con ensalada <sup>04</sup>	Tortilla de patata con ensalada
Pera	Manzana	Naranja	Piña	Clementinas

Ideas para cenar

Sopa de pollo	Ensalada de lentejas	Huevos rotos	Raolas de pescado	Crepes saladas
---------------	----------------------	--------------	-------------------	----------------



Gluten

01



Crustáceos

02



Huevos

03



Pescado

04



Cacahuetes

05



Soja

06



Lácteos

07



Frutos secos

08



Apio

09



Mostaza

10



Sésamo

11



SO2 y sulfitos

12



Altramuces

13



Moluscos

14