



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Crema de coliflor	Fideos wok 06			
Arroz con chile	Guiso de sepia 04 14			
Naranja	Pera			

Ideas para cenar

Tallarines vongole	Canelones			
--------------------	-----------	--	--	--

- 
Gluten
01
- 
Crustáceos
02
- 
Huevos
03
- 
Pescado
04
- 
Cacahuets
05
- 
Soja
06
- 
Lácteos
07
- 
Frutos secos
08
- 
Apio
09
- 
Mostaza
10
- 
Sésamo
11
- 
SO₂ y sulfitos
12
- 
Altramuces
13
- 
Moluscos
14