



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ensalada de lentejas	Ensaladilla de remolacha <span>03</span>	Ensalada César	Crema de puerro	Sopa de pollo
Pollo al limón con patatas	Fideuá de pescado <span>04</span>	Pastel de patata y carne	Salmón a la naranja <span>04</span>	Pechugas de pollo con ensalada
Manzana	Pera	Clementina	Yogur	Naranja

### Ideas para cenar

Macarrones boloñesa	Brochetas de pollo con ensalada	Hamburguesas vegetales	Lasaña	Pescado a la mallorquina
---------------------	---------------------------------	------------------------	--------	--------------------------

-   
Gluten  
01
-   
Crustáceos  
02
-   
Huevos  
03
-   
Pescado  
04
-   
Cacahuets  
05
-   
Soja  
06
-   
Lácteos  
07
-   
Frutos secos  
08
-   
Apio  
09
-   
Mostaza  
10
-   
Sésamo  
11
-   
SO<sub>2</sub> y sulfitos  
12
-   
Altramuces  
13
-   
Moluscos  
14